

## Winkelwaldklinik Nordrach: 10 Jahre Geriatrische Rehabilitation



Das Team der Geriatrischen Rehabilitation in der Winkelwaldklinik mit Chefarzt Dr. Markus Adam (Mitte) und Klinik-Geschäftsführerin Bettina Lehmann-Isenmann (rechts).

Foto: Winkelwaldklinik

**Tag der offenen Tür am Samstag:** Winkelwaldklinik Nordrach feiert das zweite Jubiläum in diesem Jahr

## »Gesamtkonzept ist einzigartig!«

**Nordrach (dr.)** »Unser Gesamtkonzept ist einzigartig in der gesamten Raumschaft«, betont Bettina Lehmann-Isenmann, Geschäftsführerin der Winkelwaldklinik in Nordrach. Die Einrichtung mit insgesamt 230 Betten hat einen ausgezeichneten Ruf: als onkologische Nachsorgeklinik, die zudem über Fachabteilungen für Kurz- und Langzeitpflege sowie die Geriatrische Rehabilitation verfügt.

Nachdem die Klinik im April dieses Jahres bereits groß das 100-jährige Jubiläum gefeiert hat, steht nun ein weiteres Jubiläum an: Die Geriatrische Rehabilitation besteht seit zehn Jahren. Diese Abteilung der Winkelwaldklinik hat als Zielsetzung, älteren Menschen

nach einem Krankenhaus-Aufenthalt eine Rückkehr ins selbstständige Leben zu ermöglichen, idealerweise in ihr gewohntes Umfeld in den eigenen vier Wänden. Oft werfen Unfälle oder Erkrankungen die Senioren aus der Bahn, schränken geistige und physische Beweglichkeit ein. Hinzu kommen oft weitere Vorerkrankungen. Die Wiedergewinnung der Eigenständigkeit macht in solchen Fällen ein Team von 30 Fachkräften um den Chefarzt der Geriatrischen Reha, Dr. Markus Adam möglich.

So manche ältere Patienten verlieren in solchen Situationen den Glauben an Genesung, an eine Rückkehr ins vertraute Umfeld. Hier setzt die Geri-

atrische Reha an, sorgt mit aktivierender Pflege, Krankengymnastik, Physio- und Ergotherapie, mit psychologischer Beratung, Logopädie, Alltagstraining, Sozialberatung und Ernährungstherapie für eine Verbesserung des Gesamtzustands der älteren Patienten. Zum Gesamtkonzept gehört zum Ende des Aufenthalts ein ausführliches Entlassungskonzept, welches das soziale Umfeld der Patienten berücksichtigt.

**Nachfrage ist groß:** Die Nachfrage nach einer solchen Rehabilitation ist groß. »Seit der Eröffnung vor zehn Jahren verzeichnen wir steigende Zahlen, so dass wir zum Jahreswechsel die Abteilung um zehn weitere Pflegebetten auf-

stocken werden«, kündigt Markus Adam an.

Zum Zehnjährigen der Geriatrischen Reha lädt die Winkelwaldklinik am Samstag, 10. Oktober, von 14 Uhr bis 17 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Neben Vorträgen über die Themen Patientenverfügung und Sturzprävention können in den Fachräumen der Klinik die Behandlungsmethoden begutachtet oder auch selbst ausprobiert werden. Das »Café WiWa« hat Kaffee und eine große Auswahl an Kuchen im Angebot, die Mitarbeiter um Geschäftsführerin Bettina Lehmann-Isenmann und Chefarzt Markus Adam freuen sich auf viele Begegnungen und Gespräche mit den Besuchern.

## »Die Chance auf eine Rückkehr nach Hause«

von DIETMAR RUH

**D**r. Markus Adam, Facharzt für Innere Medizin, ist seit sieben Jahren Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation an der Winkelwaldklinik. Die Abteilung hat 25 Betten, zum Team der Abteilung gehören Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Psychologen und Pflegepersonal. Dazu kommen Logopädie, Ernährungs- und Sozialberatung. Markus Adam spricht über Behandlungsformen und Ziele seiner Fachabteilung:

■ **Was genau ist die Geriatrische Rehabilitation und was sind ihre Ziele?**

**DR. ADAM:** Geriatrie heißt »Altersmedizin« und Rehabilitation »Wiederherstellung«. Konkret bedeutet dies, dass ältere Menschen mit bereits bestehenden Erkrankungen besonders nach Krankenhausaufenthalten wieder fit für eine Rückkehr in ein selbstständiges Leben gemacht werden.

■ **Wie lange dauert solch eine Reha und wie ist die Erfolgsquote?**

**DR. ADAM:** Im Schnitt sind die Patienten 21 Tage bei uns, eine Zeit, die von der Kasse genehmigt wird. Allerdings sind auch Aufenthalte als Selbstzahler möglich: 83 Prozent der Patienten gehen nach der Reha in ihr eigenständiges Leben zurück. Viele Patienten kommen auch wieder, beispielsweise nach Neuerkrankungen.

■ **Welche Patientenstruktur hat die Geriatrische Reha?**

**DR. ADAM:** Unsere Patienten sind im Schnitt um die 83 Jahre alt, darunter sind etwas mehr Frauen als Männer. Die Krankenbilder sind unterschiedlich. Im Prinzip gehört dazu alles, was die häusliche



**Dr. Markus Adam ist Chefarzt der Abteilung Geriatrische Rehabilitation in der Winkelwaldklinik.**

Foto: Winkelwaldklinik

Selbstständigkeit gefährdet oder letztlich verhindert.

■ **Wie läuft die Reha ab?**

**DR. ADAM:** Die Rehabilitation beginnt mit einer ausführlichen Anamnese, die auch das soziale Umfeld berücksichtigt. Danach wird ein individueller Therapieplan für jeden Patienten erstellt. Das gesamte Rehab-Team arbeitet intensiv gemeinsam mit dem Patienten daran, die angestrebten Rehaziele zu erreichen. Zum Ende der Reha hin erfolgt ein ausführliches Entlassmanagement: Was ist nötig, werden Hilfsmittel oder eine Anschlussbetreuung gebraucht? Im Prinzip die Frage: Wie soll's daheim weitergehen? Dazu gehören auch Gespräche mit den Angehörigen.

Die Geriatrische Rehabilitation ist übrigens keine Pflegeeinrichtung, kein Krankenhaus oder Altersheim. Es wird von den Patienten ein aktives Mitmachen erwartet. Die Reha ist die Chance für eine Rückkehr nach Hause.

## Senioren werden fit für ein eigenständiges Leben



Winkelwaldklinik Nordrach 1915 - 2015  
Ihre Gesundheit - unser Ziel

### Oncology

### 10 Jahre Geriatrische Rehabilitation

Tag der offenen Tür

Samstag, 10.10.2015 - 14 bis 17 Uhr

### Vorträge

15:00-15:30 Uhr

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Dr. med. Boris Weber,  
Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Akupunktur

15:45-16:15 Uhr

### Sturzprävention Risikofaktoren erkennen und vermeiden

Sabrina Riehle, Ergotherapeutin

### Aktionen

#### Geriatry

Musterzimmer mit Hilfsmitteln zum Erproben

#### Physiotherapy

Gleichgewichtsparcour,  
Trampolin, Posturomed

#### Ergotherapy

Einsicht in den Behandlungsräum und Therapiemöglichkeiten

#### Gymnastics Room

Freies Werken u. Funktionelle Spiele

#### Logopädie

Sprachtherapie mit Erwachsenen Aphasi- oder Dysphagietherapie

Nach Krankenhaus-Aufenthalten erleiden besonders ältere Menschen oft einen Verlust an Lebensqualität, sind meist in ihrer gewohnten Selbstständigkeit eingeschränkt. Die Geriatrische Rehabilitation hilft Senioren bei der Rückkehr ins eigenständige Leben.

von DIETMAR RUH

**Nordrach.** Meist sind es Krankheiten oder Unfälle, die das dahin selbstständige Leben von älteren Menschen aus dem Gleichgewicht bringen. Nach einem Krankenhaus-Aufenthalt ist ab einem bestimmten Alter oft das gewohnte Leben eingeschränkt.

Kommen dann noch Vorerkrankungen hinzu, fallen viele Ältere psychisch in ein Loch, glauben oft nicht an Genesung.

Doch auch im hohen Alter ist ein weitgehend selbstständiges Leben in der gewohnten Umgebung möglich. Dies ermöglicht die Geriatrische Rehabilitation. Auch die Winkelwaldklinik Nordrach verfügt seit zehn Jahren über solch eine Fachabteilung mit 25 Betten, wo sich ein 30-köpfiges Team ums Wohlergehen der älteren Patienten kümmert.

Zum Jubiläum der Fachabteilung lädt die Klinik am Samstag, 10. Oktober, von 14 Uhr bis 17 Uhr zum Tag der offenen Tür ein, bei dem Besucher in Vorträgen und interaktiven Aktionen alles über die Möglichkeiten in der Geriatrischen Reha erfahren können.



Körperlich und geistig fit werden für ein selbstständiges Leben zu Hause: Das bietet Geriatrische Rehabilitation.

Foto: D. Ruh



**ELEKTRO-SERVICE HUBER**  
Der schnelle Kontakt.  
Wir gratulieren zum Jubiläum!  
77797 OHLSBACH · TEL. 0 78 03/96 56-0  
Ebersweierstrasse 2a



Planung und Ausführung von Haustechnik

www.kammerer-waermetechnik.de 77716 Haslach i.K. Tel.: 07832/91890

Wir gratulieren herzlich zum 10-Jährigen und freuen uns auf weiterhin angenehme Zusammenarbeit.



77656 Offenburg - Industriest. 6 - Tel. 07 81 / 96 08 -0 - Fax 96 08 -1 60



WINKELWALDKLINIK NORDRACH  
www.winkelwaldklinik.de  
Tel.-Nr. +49 (0) 7838/83-0

