



Reha – bei uns auch mit Angehörigen

Der Partner möchte oder kann während Ihrer RehaMaßnahme nicht alleine zu Hause bleiben? Dann besteht die Möglichkeit, dass Begleitpersonen mit in der Klinik aufgenommen werden. Hierzu können verschiedene Unterbringungsmöglichkeiten angeboten werden.

Ist ein pflegebedürftiger Angehöriger zu versorgen, kann dies auch im Rahmen einer Kurzzeitpflege erfolgen.



Ihre Gesundheit – unser Ziel!



Dr. med. Samina L. Shah
Chefärztin Geriatrische Rehabilitation
Fachärztin für Innere Medizin
Zusatzbezeichnung Klinische Geriatrie, Palliativmedizin
Fachkunde Rettungsdienst

Geschäftsleitung: Bettina Lehmann-Ismann

Winkelwaldklinik Nordrach
Winkelwald 2-4, 77787 Nordrach
Telefon 0 78 38/83 - 0, Telefax 0 78 38/83 - 996
info@winkelwaldklinik.de, www.winkelwaldklinik.de

Das besondere Wohlfühlambiente

Wir legen sehr viel Wert auf eine ansprechende und familiäre Atmosphäre. Unsere Zimmer sind modern und freundlich eingerichtet. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- sowie Doppelzimmern.

Der gemütlich eingerichtete Aufenthaltsraum dient dazu, die Mahlzeiten in der Gemeinschaft einzunehmen. Ebenso bietet er viel Platz für die Freizeitgestaltung. Weitere Klinik-Einrichtungen wie Hallenbad, Cafeteria und Kreativ-Werkstatt runden den Aufenthalt in unserer Einrichtung ab. Die traumhaft, ruhige Lage im mittleren Schwarzwald trägt ebenfalls zur Genesung bei.

Zur Ausstattung der Zimmer gehören:

- Elektrisch verstellbares Pflegebett
- Rollstuhlgerechtes Duschbad mit WC
- Balkon (teilweise)
- Notrufanlage
- Telefon
- Sat-TV



Bewegungs- und Sporttherapie

Bewegung macht Spaß und hält gesund – diese Botschaft steht im Zentrum der Therapie. Die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Beweglichkeit je nach individueller medizinischer Situation und Belastbarkeit wird einzeln oder in Kleingruppen durch gezielte Therapien gefördert.

Hierzu zählen: Spiele für Senioren im Gymnastikraum (Bewegungs- und Geschicklichkeitstraining), Gleichgewichts-Parcour, Atemgymnastik, Beckenbodengymnastik, Einzelgymnastik.

Gesundheitsberatung

Zur weiteren Lebensführung zu Hause informieren und beraten wir unsere Patienten über altersentsprechende Themen wie Bewegung und Beweglichkeit, Osteoporose, Ernährung im Alter, Schlafstörungen, Sicherheit in der Wohnung, Hilfsmittelmöglichkeit bei der Pflege von Angehörigen.



Fachklinik für geriatrische Rehabilitation

Winkelwaldklinik Nordrach



Qualifizierte Rehabilitation

Die geriatrische Fachabteilung der Winkelwaldklinik sieht ihre Aufgabe darin, die Selbständigkeit ihrer Patienten wiederherzustellen, sie in ihr gewohntes Umfeld zurückzuführen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Hierzu wird ein individuelles Therapieprogramm unter Berücksichtigung der medizinischen, sozialen sowie häuslichen Situation ausgerichtet. Der Therapieplan basiert auf einem umfassenden und ganzheitlichen Behandlungs- und Betreuungskonzept.

Die Pflege in der Rehabilitation ist eine aktivierend – therapeutische Pflege, die versucht, verloren gegangene Funktionen und Aktivitäten wieder zu vermitteln. In jedem Menschen sind genügend Ressourcen vorhanden, die aktiviert werden können und auf denen man aufbauen kann.



Ziel ist die Mobilisierung und Aktivierung aller körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten unter konsequenter und stetiger Mitwirkung des Patienten an seiner Gesundheit.

Diagnostik

Die diagnostischen Möglichkeiten in der Winkelwaldklinik sind umfassend. Alle notwendigen Untersuchungen werden im Hause bzw. in Kooperation durchgeführt. Dabei werden selbstverständlich Vorbefunde berücksichtigt, um Doppeluntersuchungen zu vermeiden. Das diagnostische Spektrum umfasst u.a.

- Labor (Hämatologie, klinische Chemie, Hormonanalysen)
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Lungenfunktionsprüfungen
- Gynäkologische Diagnostik
- Sonographie
- Gefäß-Doppler
- Geriatrisches Assessment: Barthel-Index, IADL, MMS, Timed Up- and Go-Test, Tinetti-Test, Uhrenergänzungstest, Handkraftmessungen, Chair-rising-Test, Depressionskala

Hauptindikation

- Operativ versorgte Frakturen und Gelenkschäden
- Gefäßbedingte Gehirnfunktionsstörungen
- Geriatrische Onkologie
- Herz- und Lungenerkrankungen
- Zunehmende Immobilität und chronische Pflegebedürftigkeit
- Abdominale chirurgische Eingriffe
- Neurologische Erkrankungen wie z.B. Morbus Parkinson
- Sowie viele weitere Erkrankungen des Alters

Therapie Angebote

Die Angebote entsprechen unserem Konzept, die Patienten konsequent zu Mitarbeitern an ihrer Genesung zu machen. Die Vielfalt der Therapieangebote trägt dazu bei, verloren gegangene oder beeinträchtigte motorische Fähigkeiten wieder zu erlangen und die motorische Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Unsere Therapien erfolgen als Einzel- und Gruppenbehandlung je nach Krankheitsbild.

Eine nahtlose Weiterführung der notwendigen Therapien im Anschluss an den stationären Aufenthalt wird durch frühzeitigen Kontakt mit den entsprechenden Therapeuten oder sozialen Einrichtungen gesichert.



Physiotherapie/Krankengymnastik

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath)
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik trocken und im Bewegungsbad, Gehschule mit Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie (KMT)
- Vibraxmassage (Sekretlösung)
- Manuelle Lymphdrainage

Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist es, den Patienten zur größtmöglichen Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit zu verhelfen. Dazu können verschiedene Therapiemittel und -möglichkeiten wie z.B. ADL-Training von Fähigkeiten und Funktionen, Hilfsmittelberatung, -erprobung und -versorgung oder Kompensationstraining gewählt werden.

Psychologische Beratung

Einzelgespräche, Gespräche in Kleingruppen, Angehörigenberatung, psychologische Schmerztherapie, Umgang mit Ängsten, Entspannungstherapien, Vermittlung weiterer Unterstützung am Heimatort.

Weitere Beratungen

Logopädie, mentales Aktivierungstraining, Alltags-Kompetenztraining

Sozialberatung

Bei allen sozialrechtlichen Fragen steht unser Sozialdienst mit Rat und Tat zur Seite.

Wir bieten Beratungen:

- zum Schwerbehindertengesetz
- Suche nach Pflegeheimen
- Fragen zur Pflegeversicherung
- bei familiären Schwierigkeiten
- bei der Nachsorge z.B. Hilfen im Haushalt, ambulante Dienste

Ernährungstherapie

Eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung ist für die Rehabilitation nach einer Krankheit und für den weiteren Erhalt der Gesundheit von großer Bedeutung.

Die Winkelwaldklinik ist bekannt für ihre gute Küche. Frische Zutaten der Saison und Region stehen ganz oben auf dem Speiseplan.

Bei ernährungsmedizinischen Problemen wird die Kostform durch die Ernährungsberaterin individuell und bedarfsgerecht mit dem Patienten besprochen und angepasst. Sofern notwendig werden Wege für die Ernährung zu Hause aufgezeigt und entsprechend veranlasst.



Wir sind mit dem RAL-Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen Spezifikation Speisevielfalt und Diäten“ ausgezeichnet! Mit diesem Zertifikat unterliegen wir der regelmäßigen Prüfung durch die Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e.V..

