

Gesundheitswoche für Begleitpersonen

7 Übernachtungen mit Vollpension



Sport & Fit

- Einführung in Ausdauer und Krafttraining
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Klassische Massage
- 1 x HydroJet
- 3 x Nordic Walking **oder** Aktiv draußen
- 2 x Aquafitness
- 2 x Rückentherapie
- 2 x Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung
- 5 x Kneipp'sche Anwendungen
- 2 x Krafttraining
- Verleih von Nordic-Walking-Stöcken

Preise:

1 Woche: 865,00 €
Verlängerungswoche: 845,00 €



Wellness

- 1 x Aromaölmassage
- 2 x Matrix-Rhythmus-Therapie
- 1 x Klassische Massage
- 2 x HydroJet
- 3 x Nordic Walking oder Aktiv draußen
- 2 x Aquafitness oder Wassertherapie
- 2 x Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung
- Verleih von Nordic-Walking-Stöcken

Preise:

1 Woche: 880,00 €
Verlängerungswoche: 860,00 €



Vital im Alter

- 1 x Ernährungsberatung
- 3 x Klassische Massage
- 2 x Krankengymnastik
- 2 x Rückentherapie
- 2 x Wassertherapie
- 2 x Gesunde Beine

Preise:

1 Woche: 910,00 €
Verlängerungswoche: 890,00 €

Während des Aufenthaltes stehen Ihnen das Hallenbad und unsere Fitnessräume sowie die Kreativwerkstatt zur freien Verfügung.

Winkelwaldklinik Nordrach

Oncological Rehabilitation | Geriatric Rehabilitation

Internet: www.winkelwaldklinik.de | Tel.-Nr.: +49 (0) 7838/83-0
E-Mail: winkelwaldklinik@winkelwaldgruppe.de