



Das besondere Wohlfühlambiente

In der Winkelwaldklinik legen wir viel Wert auf eine ansprechende und familiäre Atmosphäre. Die Patienten wohnen in hellen, komfortablen Einzelzimmern mit Dusche/Bad, WC, Sat-TV, Telefon, Radio, mit Balkon oder Loggia.

Für Patienten mit Begleitpersonen stehen Zweibettzimmer zur Verfügung.

Den ganzheitlichen Therapieansatz ergänzen: Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum, Kreativ-Werkstatt. Die traumhafte und ruhige Lage im mittleren Schwarzwald trägt ebenfalls zur Genesung bei.

Bewegungs- und Sporttherapie

Mehr Mobilität, Vitalität und Lebensfreude werden durch ein gezieltes Bewegungs- und Gymnastikprogramm erreicht.

- Gymnastikprogramm für brustoperierte Frauen
- Atemgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Gefäßtraining
- Wassergymnastik
- Therapeutisches Rückenschwimmen
- Ausdauertraining: Ergometertraining, Terraintraining, Aquajogging, Stepp-Aerobic, Nordic Walking, Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Reha – bei uns auch mit Kindern!

Der Gruppe der jüngeren Krebspatienten helfen wir mit einem besonderen therapeutischen Angebot. Dazu gehört auch, dass betroffene Mütter (oder Väter!) ihre Kinder hierher mitbringen können.

In unserem eigenen Kinderhaus werden die begleitenden Kinder (bis 12 Jahren) ganztags von Fachzieherinnen betreut. Selbstverständlich kooperieren wir mit den örtlichen Schulen, so dass der Unterricht weitergeht. Unseren Patientinnen und Patienten bleibt so die zusätzliche Belastung durch eine Trennung von ihren Kindern erspart.

Gesundheitsberatung

Zur Lebensorientierung und zur weiteren Lebensgestaltung vermitteln wir unseren Patienten in Vorträgen, Seminaren und Kursen fundiertes Wissen zu erkrankungs- und gesundheitsrelevanten Themen.

Klinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung

Winkelwaldklinik Nordrach



WINKELWALDKLINIK
NORDRACH

Winkelwaldklinik Nordrach
Winkelwald 2-4
77787 Nordrach

Telefon 0 78 38/83-0
Telefax 0 78 38/83-996

info@winkelwaldklinik.de
www.winkelwaldklinik.de

Chefarzt Onkologie: Dr. med. Lars-Hendrik Nipken
Geschäftsleitung: Bettina Lehmann-Isemann



Qualifizierte Reha – Hilfe durch ganzheitliche Therapie

Qualifizierte, ganzheitliche Reha hilft! Seit über 30 Jahren hat sich die Winkelwaldklinik auf die onkologische Rehabilitation spezialisiert. Unser erfahrenes Team besteht aus Fachärzten der Inneren Medizin mit Hämatologie und Onkologie, sowie Fachärzten für Gynäkologie mit Zusatzqualifikation in Sozialmedizin, Rehawesen, Ernährungsmedizin, physikalischer Medizin. Unterstützt werden sie durch kompetente Psychologen, Sporttherapeuten, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Lymphtherapeuten, Schmerztherapeuten, Sozialarbeiter, Ernährungsberaterinnen und für verschiedene Kostformen ausgebildete Köche.

Dieses multiprofessionelle Reha-Team arbeitet eng zusammen, um das körperliche und seelische Befinden unserer Patienten zu bessern und zu stabilisieren.

Das Therapieprogramm wird individuell ausgerichtet. Der Therapieplan basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungs- und Betreuungskonzept. So lernen die Patienten aktiv mitzuwirken und in die Rolle eines Co-Therapeuten hineinzuwachsen. Deshalb werden gerade die eigenen Aktivitäten der Patienten gefördert.



Indikationen

Die Winkelwaldklinik (anerkannt nach § 111 SGB V) hat sich auf die stationäre Nachbehandlung und Anschlussrehabilitation für Patienten im Rahmen der Tumornachsorge spezialisiert:

- Brustdrüse (Mamma)
- Weibliche Unterleibsorgane
- Schilddrüse
- Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase, Leber)
- hämato-onkologische Systemerkrankungen
- Urologie

Mitbehandlung von:

- Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Stoffwechselstörungen
- Atemwegserkrankungen
- rheumatischen Erkrankungen



Diagnostik

Die diagnostischen Möglichkeiten in der Winkelwaldklinik sind umfassend. Alle notwendigen Untersuchungen werden durchgeführt. Dabei werden selbstverständlich Vorbefunde berücksichtigt, um Doppeluntersuchungen zu vermeiden. Das diagnostische Spektrum umfasst u.a.:

- Laboratorium (Haematologie, klinische Chemie, Tumormarker, Hormonanalysen)
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsprüfungen
- Gynäkologische Diagnostik
- Sonographie
- Röntgen in Kooperation
- Endokrinologische Diagnostik in Kooperation

Therapieangebote

Diese entsprechen unserem Konzept, die Patienten zu ihren eigenen „Gesundheitsmanagern“ zu machen. Durch aktive Therapien werden alle Organe und die körperlichen und seelischen Abwehrsysteme mobilisiert und gestärkt.



Physiotherapie/Krankengymnastik

man. Lymphdrainage, Krankengymnastik, gerätegestützte KG, Klassische Massagetherapie (KMT), Reflexzonen-therapien (RZT) einschl. Akupunkturmassage, Elektro- und Ultraschalltherapie, medizinische Bäder, Güsse und Wechselbäder, Inhalations- und Thermotherapie

Psychotherapie

Einzel- und Gruppengespräche, Eltern-Kind-Gespräche, Angehörigenberatung, psychologische Schmerztherapie, Vermittlung weiterer Unterstützung am Heimatort

Sozialberatung

Bei allen sozialrechtlichen Fragen steht unser Sozialdienst mit Rat und Tat zur Seite.

Ernährungstherapie

„Lebensmittel als Mittel zum Leben“ – die Ernährungsberatung informiert in Theorie und Praxis (Lehrküche) über gesundheitsfördernde vollwertige Ernährung, vegetarische und indikationsentsprechende Kostformen. Auch hier ist das Ziel die individuell abgestimmte langfristige Umstellung auf eine gesunde Lebensweise.

Entspannungstherapien

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga, Meditatives Tanzen

Sonstige Therapien

Ergotherapie, Kunsttherapie, Hirnleistungstraining