



Klinik für onkologische Rehabilitation  
und Anschlussheilbehandlung



WINKELWALDKLINIK  
N O R D R A C H

## Das besondere Wohlfühlambiente

In der Winkelwaldklinik legen wir viel Wert auf eine ansprechende und familiäre Atmosphäre. Die Patienten wohnen in hellen, komfortablen Einzelzimmern mit Dusche/Bad, WC, Sat-TV, Telefon, Radio, mit überwiegend Balkon oder Loggia.

Für Patienten mit Begleitpersonen stehen Zweibettzimmer zur Verfügung.

Den ganzheitlichen Therapieansatz ergänzen: Hallenbad, Fitnessräume, Kreativ-Werkstatt. Die traumhafte und ruhige Lage im mittleren Schwarzwald trägt ebenfalls zur Genesung bei.



### Dr. med. Joachim Luyken

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie  
Chefarzt Onkologische Rehabilitation

Geschäftsleitung: Bettina Lehmann-Isenmann

### Winkelwaldklinik Nordrach Betriebs GmbH

Winkelwald 2-4, 77787 Nordrach  
Telefon 07838.83-0, Telefax 07838.83-996  
winkelwaldklinik@winkelwaldgruppe.de  
www.winkelwaldklinik.de

## Bewegungs- und Sporttherapie

Mehr Mobilität, Vitalität und Lebensfreude werden durch ein gezieltes Bewegungs- und Gymnastikprogramm erreicht

- Gymnastikprogramm für brustoperierte Frauen
- Atemgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Gefäßtraining
- Wassergymnastik
- Ausdauertraining: Ergometertraining, Aquajogging, Stepp-Aerobic, Nordic Walking, Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Pilates, Yoga, QiGong, Zumba

## Gesundheitsberatung

Zur Lebensorientierung und zur weiteren Lebensgestaltung vermitteln wir unseren Patienten in Vorträgen, Seminaren und Kursen fundiertes Wissen zu erkrankungs- und gesundheitsrelevanten Themen.



# Qualifizierte Reha - Hilfe durch ganzheitliche Therapie

„Ihre Gesundheit – unser Ziel“: Mit dieser Leitidee hat sich die Winkelwaldklinik Nordrach als Fachklinik für die onkologische Rehabilitation und geriatrische Rehabilitation etabliert. Seit über 40 Jahren zählt die frauenheilkundliche Onkologie zu einem unserer Spezialgebiete.

Jeden unserer Patienten und Rehabilitanden betrachten wir als einzigartig und sind stets bestrebt, seinen persönlichen Bedürfnissen sowohl von körperlicher als auch geistiger und seelischer Seite gleichermaßen zu entsprechen. Dieses Ziel füllen wir mit einem qualifizierten Team von Ärzten, Pflegefachkräften und weiteren Mitarbeitern sowie einer individuellen Betreuung und gezielten Angeboten mit Leben.

Dieses multiprofessionelle Reha-Team arbeitet eng zusammen, um das körperliche und seelische Befinden unserer Rehabilitanden zu bessern und zu stabilisieren.

Das Therapieprogramm wird individuell ausgerichtet. Der Therapieplan basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungs- und Betreuungskonzept. So lernen die Patient/innen aktiv mitzuwirken und in die Rolle eines Co-Therapeut/innen hineinzuwachsen. Deshalb werden gerade die eigenen Aktivitäten der Patient/innen gefördert.



## Indikationen

Die Winkelwaldklinik (anerkannt nach § 111 SGB V) hat sich auf die stationäre Nachbehandlung und Anschlussrehabilitation für Patienten im Rahmen der Tumornachsorge spezialisiert:

- Brustdrüse (Mamma)
- Weibliche Unterleibsorgane
- Schilddrüse
- Hämato-onkologische Systemerkrankungen
- Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase, Leber)

“**Ihre Gesundheit - unser Ziel!**

## Diagnostik

Die diagnostischen Möglichkeiten in der Winkelwaldklinik sind umfassend. Alle notwendigen Untersuchungen werden durchgeführt. Dabei werden selbstverständlich Vorbefunde berücksichtigt, um Doppeluntersuchungen zu vermeiden.

Das diagnostische Spektrum umfasst u.a.:

- Klinisch-chemisches Labor für Routine- und Notfalldiagnostik
- Sonographie
- Lungenfunktionsprüfungen
- Ruhe-, Belastungs-, und Langzeit-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Gynäkologische Diagnostik



## Therapieangebote

Diese entsprechen unserem Konzept, die Patienten zu ihren eigenen „Gesundheitsmanagern“ zu machen. Durch aktive Therapien werden alle Organe und die körperlichen und seelischen Abwehrsysteme mobilisiert und gestärkt.



### Physiotherapie/ Krankengymnastik

man. Lymphdrainage, Krankengymnastik, gerätegestützte KG, Klassische Massagetherapie (KMT), Reflexzonentherapien (RZT) einschl. Akupunktur, Elektro- und Ultraschalltherapie, medizinische Bäder, Güsse und Wechselbäder, Inhalations- und Thermotherapie, Hydrojet

### Psychotherapie

Einzel- und Gruppengespräche, Krisenintervention, Elterngespräche, Angehörigenberatung, Vermittlung weiterer Unterstützung am Heimatort

### Sozialberatung

Bei allen sozialrechtlichen Fragen steht unser Sozialdienst mit Rat und Tat zur Seite.

### Ernährungstherapie

„Lebensmittel als Mittel zum Leben“ - die Ernährungsberatung informiert in Theorie und Praxis (Lehrküche) über gesundheitsfördernde vollwertige Ernährung, vegetarische und indikationsentsprechende Kostformen. Auch hier ist das Ziel die individuelle abgestimmte langfristige Umstellung auf eine gesunde Lebensweise.

### Entspannungstherapien

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga, Meditatives Tanzen, Achtsamkeitstraining

### Sonstige Therapien

Ergotherapie, Kunsttherapie, Hirnleistungstraining