Reha - Bei uns auch mit Angehörigen

Der Partner möchte oder kann während Ihrer Rehamaßnahme nicht alleine zu Hause bleiben? Dann besteht die Möglichkeit, dass Begleitpersonen mit in der Klinik aufgenommen werden.
Hierzu können verschiedene Unterbringungsmöglichkeiten angeboten werden.

Ist ein pflegebedürftiger Angehöriger zu versorgen, kann dies auch im benachbarten Seniorenheim im Rahmen einer Kurzzeitpflege erfolgen.

WINKELWALDKLINIK
NORDRACH

Dr. med. Bastian Mizera
Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Diabetologie
Chefarzt Geriatrische Rehabilitation

Geschäftsleitung: Bettina Lehmann-Isenmann

Winkelwaldklinik Nordrach
Winkelwald 2-4, 77787 Nordrach
Telefon 07838.83-0, Telefax 07838.83-996
winkelwaldklinik@winkelwalgruppe.de
www.winkelwaldklinik.de

Das besondere Wohlfühlambiente

Wir legen sehr viel Wert auf eine ansprechende und familiäre Atmosphäre. Unsere Zimmer sind modern und freundlich eingerichtet.
Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern, auf Wunsch ist jedoch auch ein Einzelzimmer buchbar.

Unser liebevoll gestalteter Aufenthaltsraum ist der perfekte Treffpunkt für Mahlzeiten in guter Gesellschaft. Ebenso bietet er viel Platz für die Freizeitgestaltung. Weitere Klinik-Einrichtungen wie Hallenbad, Cafeteria und Kreativ-Werkstatt runden den Aufenthalt in unserer Einrichtung ab.
Die traumhaft ruhige Lage im mittleren Schwarzwald trägt ebenfalls zur Genesung bei.

Zur Ausstattung der Zimmer gehören:

- Elektrisch verstellbares Pflegebett
- Rollstuhlgerechtes Duschbad mit WC
- Balkon (teilweise)
- Notrufanlage
- Telefon, Sat-TV

Bewegungs- und Sporttherapie

Bewegung macht Spaß und hält gesund – diese Botschaft steht im Zentrum der Therapie. Die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Beweglichkeit je nach individueller medizinischer Situation und Belastbarkeit wird einzeln oder in Kleingruppen durch gezielte Therapien gefördert.

Hierzu zählen: Spiele für Senioren zur Schulung des Denk- und Reaktionsvermögens, klassisch oder computergestützt (Bewegungs- und Geschicklichkeitstraining), Gleichgewichts-Parcour, Atemgymnastik, Beckenbodengymnastik, Einzelgymnastik.

Gesundheitsberatung

Zur weiteren Lebensführung zu Hause informieren und beraten wir unsere Patienten über altersentsprechende Themen wie Bewegung und Beweglichkeit, Osteoporose, Ernährung im Alter, Diabetes, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Sicherheit in der Wohnung, Hilfsmittelmöglichkeit bei der Pflege von Angehörigen.

Fachklinik für
geriatrische Rehabilitation

WINKELWALDKLINIK
NORDRACH

Qualifizierte Rehabilitation

Die geriatrische Fachabteilung der Winkelwaldklinik sieht ihre Aufgabe darin, die Selbständigkeit ihrer Patienten wiederherzustellen, sie in ihr gewohntes Umfeld zurückzuführen und ihre Lebensqualität zu verbessern.
Hierzu wird ein individuelles Therapieprogramm unter Berücksichtigung der medizinischen, sozialen sowie häuslichen Situation ausgerichtet. Der Therapieplan basiert auf einem umfassenden und ganzheitlichen Behandlungs- und Betreuungskonzept.
Die Pflege in der Rehabilitation ist eine aktivierend – therapeutische Pflege, die versucht, verloren gegangene Funktionen und Aktivitäten wieder zu vermitteln. In jedem Menschen sind genügend Ressourcen vorhanden, die aktiviert werden können und auf denen man aufbauen kann.

Ziel ist die Mobilisierung und Aktivierung aller körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten unter konsequenter und stetiger Mitwirkung des Patienten an seiner Gesundung.

Diagnostik

Die diagnostischen Möglichkeiten in der Winkelwaldklinik sind umfassend. Alle notwendigen Untersuchungen werden im Hause bzw. in Kooperation durchgeführt. Dabei werden selbstverständlich Vorbefunde berücksichtigt, um Doppeluntersuchungen zu vermeiden.
Das diagnostische Spektrum umfasst u.a.

- Labor (Hämatologie, klinische Chemie, Hormonanalysen)
- Ruhe-, und Langzeit-EKG
- Lungenfunktionsprüfungen
- Sonographie
- Gefäß-Doppler
- Geriatrisches Assessment: Barthel-Index, MMS, Timed Up- and Go-Test, Tinetti-Test, Uhrenergänzungstest, Handkraftmessungen, Chair-rising-Test, Depressionskala

Hauptindikation

Unser medizinisches Spektrum ist sehr breit und umfasst unter Anderem

- Operativ versorgte Knochenbrüche und Gelenkschäden
- Herz- und Lungenerkrankungen , insb. auch nach Operationen an den Herzkranzgefäßen oder -klappen
- Zunehmende Immobilität
- Wundversorgung
- Weiterversorgung nach grossen Bauchoperationen
- Neurologische Erkrankungen wie z.B. Schlaganfälle, Lähmungen, Morbus Parkinson
- Sowie viele weitere Erkrankungen des Alters

Therapie Angebote

Die Angebote entsprechen unserem Konzept, die Patienten konsequent zu Mitarbeitern an ihrer Genesung zu machen. Die Vielfalt der Therapieangebote trägt dazu bei, verloren gegangene oder beeinträchtigte motorische Fähigkeiten wieder zu erlangen und die motorische Leistungsfähigkeit zu verbessern.
Unsere Therapien erfolgen als Einzel- und Gruppenbehandlung je nach Krankheitsbild.
Eine nahtlose Weiterführung der notwendigen Therapien im Anschluss an den stationären Aufenthalt wird durch frühzeitigen Kontakt mit den entsprechenden Therapeuten oder sozialen Einrichtungen gesichert.

Physiotherapie/Krankengymnastik

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath)
- Manuelle Therapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie (KMT)
- Vibraxmassage (Sekretlösung)
- Manuelle Lymphdrainage
- Nicht-medikamentöse Schmerztherapie (Wärme)

Ergotherapie
Ziel der Ergotherapie ist es, den Patienten zur größtmöglichen Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit zu verhelfen. Dazu können verschiedene Therapiemittel und -möglichkeiten wie z.B.die gezielte Aktivierung von Fähigkeiten und Funktionen, die Hilfsmittelberatung, -erprobung und -versorgung oder Kompensationstraining Anwendung finden.

- Hilfe zur Selbsthilfe bei den Aktivitäten des tgl. Lebens und der täglichen Routinen und Herausforderungen
- Kompensation von körperlichen Defiziten wie Lähmungen oder Schwächen – durch Anleitung und Hilfsmittelschulung
- Bewegungs- und Gehschule mit Gleichgewichtstraining
- Vorträge und individuelle Beratung zur Sturzprophylaxe
- Differenzierte Abklärung mnestischer und kognitiver Fähigkeiten und gezielte Schulung.
- Gezielte Muskelaktivierung
- Nervenstimulierende Anwendungen wie Rapsbäder oder Triggerpunktmassage

Weitere Beratungen

- Logotherapie nach V. E. Frankl
- Logopädie, mentales Aktivierungstraining, Alltags-Kompetenztraining
- Sozialberatung zu Kassen-Pflegeleistungen

Sozialberatung
Bei allen sozialrechtlichen Fragen steht unser Sozialdienst mit Rat und Tat zur Seite.
Wir bieten Beratungen:

- zum Schwerbehindertengesetz
- Suche nach Pflegeheimen
- Fragen zur Pflegeversicherung
- bei familiären Schwierigkeiten
- bei der Nachsorge z.B. Hilfen im Haushalt, ambulante Dienste

Ernährungstherapie
Eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung ist für die Rehabilitation nach einer Krankheit und für den weiteren Erhalt der Gesundheit von großer Bedeutung.
Die Winkelwaldklinik ist bekannt für ihre gute Küche. Frische Zutaten der Saison und Region stehen ganz oben auf dem Speiseplan.
Bei ernährungsmedizinischen Problemen wird die Kostform durch die Ernährungsberaterin individuell und bedarfsgerecht mit dem Patienten besprochen und angepasst.
Sofern notwendig werden Wege für die Ernährung zu Hause aufgezeigt und entsprechend veranlasst.
.

RAL GÜTEZEICHEN Kompetenz richtig Essen

Wir sind mit dem RAL-Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen Spezifikation Speisevielfalt und Diäten“ ausgezeichnet! Mit diesem Zertifikat unterliegen wir der regelmäßigen Prüfung durch die Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e.V..